

CURSO MUJER Y LIDERAZGO

TALLER

¿QUÉ SON LAS CREENCIAS LIMITANTES Y CÓMO COMBATIRLAS?



Objetivo: ¿Sabías que tus creencias limitantes pueden estar condicionándote en la forma en que vives y percibes tu realidad? Proporcionar a las participantes conocimientos prácticos de cómo superar estas creencias.

Horario: **MARTES 19 DE MAYO A LAS 18 h.**

PROFESORADO: El temario será impartido por **Maria Mira Manzano**, Coach certificada por ICF, Graduada en relaciones laborales Creadora del club de Gimnasia Rítmica Mejorada del Campo.

TEMARIO:

1. Hechos, opiniones, juicios
2. El reencuadre
3. La escalera de inferencias

Organiza:



Subvenciona:



Colaboran:

