

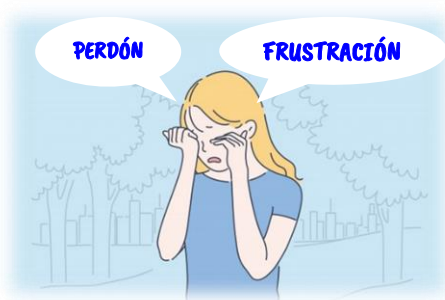
MUJERES PARA EL DIALOGO Y LA EDUCACIÓN

te invita a las conversaciones con

Mercedes Puchol,

psicóloga clínica, psicoterapeuta y psicoanalista

¿CÓMO AFRONTAR LA FRUSTACIÓN Y EL PERDÓN?



- ✓ **Objetivos:** En estos tiempos de crisis, estamos mucho más sensibles y es importante estar preparadas ante la frustración y el perdón. **PERDÓN:** ¿Por qué no perdonas? ¿Por qué te guardas todo ese resentimiento? Tienes que darte cuenta que la única víctima del resentimiento eres tú. **FRUSTRACIÓN:** La capacidad para gestionar de forma positiva la frustración se educa. Cuando te sientes frustrado, te sientes mal. Y los mecanismos de defensa conscientes o inconscientes son dañinos para la propia persona y para las que le rodean.

Horario: MIÉRCOLES 17 DE JUNIO A LAS 18 h.



Mercedes Puchol, psicóloga clínica, psicoterapeuta y psicoanalista. Trabaja con adultos, adolescentes, niños y parejas. Paralelamente, imparte talleres y seminarios sobre diferentes temas. Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia, fue becada para completar sus estudios académicos en el área de Clínica en la Universidad de Staffordshire. Es Especialista en Psicología Clínica por el Ministerio de Ciencia e Innovación y Especialista en Psicoterapia por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos. Es miembro de la Asociación Psicoanalítica Internacional (IPA) y actual presidenta de la Asociación Psicoanalítica de Madrid (APM). También es miembro del Instituto de Estudios Psicosomáticos y Psicoterapia Médica (IEPPM) y de la Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y del Adolescente (SEPPNA).

Organiza:



Subvenciona:



Colaboran:

