

RENTRÉE MDE y WEBINAR GRATUITO

APROVECHAMIENTO DE ALIMENTOS



- **RENTRÉE MDE: Giovanna G. de Calderón**, presidenta de Mujeres para el Diálogo y la Educación (MDE), inaugurará este webinar animando a socias y amigas a participar más activamente con la asociación en esta nueva temporada. También informará sobre las diferentes actividades que MDE ha preparado para este segundo semestre. Asimismo, hará *feedback* con el fin de preparar diferentes itinerarios formativos para el curso 2021.
- Webinar sobre el **APROVECHAMIENTO DE ALIMENTOS** de la mano de **Raquel Castillo**.
 - ✓ **OBJETIVO:** En España un tercio de los alimentos acaban en la basura. ¡Somos el 7º país de Europa que más basura tira! Es un hecho que no se puede permitir, tanto por motivos medioambientales como económicos. ¿Cómo evitarlo? Con **organización**, aprendiendo a conservar los productos frescos y cocinados, pero también echándole **imaginación** a la cocina. En este taller vamos a enseñarte no sólo a planificarte, sino que vamos a darte trucos y consejos para elaborar platos ricos con sobras, para que sepas aprovechar todo lo que hay en la nevera. Además te daremos tres **recetas** estupendas, originales y sabrosas, con las que evitar el desperdicio: un aperitivo de vegetales encurtidos (una técnica de plena actualidad, tendencia gastronómica), un plato principal de hamburguesas de legumbres (perfectamente veggy), y de postre, unas refrescantes brochetas de sandía y piña a la plancha, que te sorprenderán.
 - ✓ **Horario:** **MIÉRCOLES 9 DE SEPTIEMBRE A LAS 18 h.**
 - ✓ **PROFESORADO:** El temario será impartido por **Raquel Castillo**, periodista y crítica gastronómica de amplia trayectoria. Ha colaborado con numerosos diarios y revistas, es jurado en concursos gastronómicos y de vinos, catadora, ponente en diferentes cursos y talleres, autora de libros y guías de restaurantes, etc. Actualmente colabora asiduamente con la revista Metròpoli, del diario El Mundo.

Organiza:



Subvenciona:



distrito
chamberí

MADRID

Colabora:

