

# MUJERES PARA EL DIÁLOGO Y LA EDUCACIÓN

Te invita a las *conversaciones con*

**Dra. MARÍA SAINZ MARTÍN**

*Jefa del Servicio de Medicina Preventiva del  
Hospital Clínico San Carlos*

**MUJER, SALUD y DUELO**

**EN LA COVID-19**



- **HORARIO:** MIÉRCOLES 14 DE OCTUBRE A LAS 18 h. APP ZOOM
- **OBJETIVO:** La emergencia COVID-19 está agravando la situación de vulnerabilidad en la que ya se encontraban millones de mujeres en el mundo. Una crisis sanitaria, social y económica que está afectando con especial dureza a mujeres víctimas de violencia de género y trabajadoras del ámbito doméstico y los cuidados. No solo en lo relativo a sus condiciones de vida, sino a su salud y bienestar emocional. Esto se traduce en un aumento de crisis de ansiedad, ataques de pánico, alteraciones en el patrón del sueño, mayor aislamiento, baja autoestima, etc. La Dra. Sainz nos dará consejos y recomendaciones para prevenir y superar los efectos secundarios de esta pandemia.



La Dra. **María Sainz Martín** colabora en televisión como especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Actualmente, es Jefa del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico San Carlos (Madrid) y presidenta de la Asociación de la Educación para la Salud (ADEPS). Colegiada honorífica del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España (OMC), forma parte del Consejo Asesor de la Plataforma del Tercer Sector. En el ámbito académico, es profesora asociada de la Facultad de Medicina de la UCM; tutora de MIR de Medicina Preventiva y Salud Pública y colabora en la Escuela Nacional de Sanidad, entre otros.

- A continuación, habrá un coloquio moderado **por GIOVANNA G. DE CALDERÓN**, presidenta de MUJERES PARA EL DIÁLOGO Y LA EDUCACIÓN.

Organiza:



Subvenciona:



distrito  
chamberí

MADRID

Colabora:

