

CURSO ¡EMPODÉRATE!

TALLER

MANEJA TUS EMOCIONES



- ✓ **OBJETIVO:** ¿Sientes que a veces tus emociones toman el control? En este taller aprenderemos a distinguir las emociones de los estados emocionales. También reflexionaremos sobre cómo podemos transitar por nuestras emociones.
- ✓ **HORARIO: 8 DE FEBRERO DE 18:30 A 19:30 H.**
- ✓ **PROFESORADO:** El temario será impartido por **María Antonia Losada**, Coach, psicóloga y Directora General de la escuela de coaching Lider-haz-GO!
- ✓ **TEMARIO:**
 - **Las emociones**
 - **Estados emocionales**
 - **¿Control o manejo de emociones? El camino de ida y vuelta**
 - **La respuesta a una emoción se puede entrenar**

Organiza:



Subvenciona:



Colabora:

