

MUJERES PARA EL DIÁLOGO Y LA EDUCACIÓN organiza el

SEMINARIO GRATUITO ¡EMPODÉRATE!



CALENDARIO

- **MANEJA TUS EMOCIONES**
Martes, 8 de febrero
- **INTELIGENCIA EMOCIONAL**
Martes, 15 de febrero
- **CÓMO PRESERVAR TU SALUD MENTAL**
Martes, 22 de febrero
- **¿QUÉ NOS IMPIDE CRECER PARA DESARROLLARNOS?**
Martes, 1 de marzo
- **EL ARTE DE LA COMUNICACIÓN EFECTIVA**
Martes, 8 de marzo
- **CÓMO NEGOCIAR CON ÉXITO**
Martes, 15 de marzo
- **LA TOMA DE DECISIONES**
Martes, 22 de marzo
- **GESTIÓN DE EQUIPOS EN REMOTO**
Martes, 29 de marzo
- **LA PREGUNTA COMO HERRAMIENTA DE CRECIMIENTO**
Martes, 5 de abril

⇒ A través de este seminario aprenderemos a gestionar las **emociones**; a reducir el **estrés** y la **ansiedad**; a mejorar la **opinión sobre ti misma** y la manera en cómo te tratas; a aumentar la habilidad al **relacionarte** con los demás a través de una **comunicación** constructiva, y conseguirás **negociar** con éxito.

⇒ Nueve **webinars gratuitos** vía ZOOM de 18:30 h. a 19:30 h.

Organiza:

Subvenciona:

Colaboran:



SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

INSTITUTO DE LA MUJER
Y PARA LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

MADRID FORO EMPRESARIAL



Inscríbete aquí